

Школа

МОУ Харайгунская НОШ

Отд./корп

День

05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	186	каша гречневая	150	8,83	239	5	7	36
	гор.напиток	689	кофейный напиток	200	8,48	112	3	4	22
	хлеб		хлеб пшеничный	30	2,16	82	2	1	13
		498	котлета куриная	100	39,53	208	13	14	7
				итого		59,00			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-23-20	огурец свежий долькой	60	12,00	34		2	4
	1 блюдо								
	2 блюдо	54-1г-202	макаронные изделия с овощами	150	16,69	188	1	69	27
	гарнир	437	гуляш из говядины	100	33,17	161	10	14	2
	сладкое	643	кисель с курагой	200	11,82	111	1		29
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	60	4,32	92	4	3	26
	хлеб черн.								
				итого		78,00			